



29. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2019

□□□□

Wütherich, Tobias

□□: LTV Erfurt

□□: 47

□□: 10.00 km

n3 10-km-Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 39:01

□□: 15.38 km/h

□□□□: 3:54 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 72)

□□□□□/□: 4 (of 57)

□□□□□□: 36:38

□□□□□: 2(of 8)

□□□□□□□: 37:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.67	6:17	3:45	2	0:14	7	0:29	1.67	6:17	3:45	2	0:14	7	0:29	
□□ 2	2.35	9:15	3:56	2	0:27	4	0:40	4.02	15:32	3:51	2	0:41	5	1:09	
□□ 3	2.35	9:15	3:56	2	0:12	4	0:34	6.37	24:47	3:53	2	0:53	4	1:43	
□□ 4	2.35	9:11	3:54	2	0:17	4	0:30	8.72	33:58	3:53	2	1:10	4	2:13	
□□□ Ziel	1.28	5:03	3:56	2	0:17	4	0:17	10.00	39:01	3:54	2	1:27	4	2:23	