



16. Asklepios Tritrekk
Bad Salzungen, Burgsee / 04.08.2019

□□□□

Trautmann, Jonas

□□: GutsMuths-Rennsteiglaufverein e.V.

□□: 98

□□: 17.20 km

LITTLE RENNSTEIGMAN

□□□□:

Männer

□□□: 1:34:40

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 3 (of 3)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:18:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:18:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ziel Kanu	4.00	37:56	9:28	2	3:52	2	3:52	4.00	37:56	9:28	4	3:52	4	3:52
Start Rad	1.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
Ziel Rad	6.00	25:05	4:10	3	5:00	3	5:00	11.00	1:03:01	5:43	4		4	
Start Lauf	1.00	fehlt!	-	-	-	-	-	12.00	-	-	-	-	-	-
Ziel Lauf	6.20	31:39	5:06	3	7:16	3	7:16	18.20	1:34:40	5:12	4		4	
Ziel	-	fehlt!	-	-	-	-	-	17.20	-	-	3	-	3	-