



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Saalfeld, David

□□: Magdeburg

□□: 424

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 3:27:07

□□: 7.59 km/h

□□□□: 7:55 min/km

□□□□□/□□□: 540 (of 581)

□□□□□/□: 450 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 47(of 47)

□□□□□□□: 1:47:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:44	6:35	42	8:40	392	8:40	3.30	21:44	6:35	42	8:40	392	8:40	
Schlüsie	3.10	23:02	7:25	42	8:54	378	9:24	6.40	44:46	6:59	40	17:21	389	18:03	
Hermannsklippe	2.60	22:28	8:38	44	10:04	428	11:04	9.00	1:07:14	7:28	44	27:25	410	29:07	
Brocken	3.10	38:55	12:33	46	19:05	438	20:52	12.10	1:46:09	8:46	45	46:13	427	49:59	
Eiserner Handwe	3.60	27:10	7:32	46	14:23	458	15:18	15.70	2:13:19	8:29	45	59:51	433	1:05:17	
Schlüsie	4.10	28:27	6:56	47	16:25	464	16:53	19.80	2:41:46	8:10	46	1:15:55	446	1:22:10	
Loddenke	3.10	21:20	6:52	47	11:19	458	12:01	22.90	3:03:06	7:59	47	1:26:45	449	1:34:11	
Ilseburg/Markt	3.30	24:01	7:16	47	13:03	454	13:24	26.20	3:27:07	7:54	47	1:39:22	450	1:47:35	