



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Gille, Wiegbert

□□: Hüpstedt

□□: 588

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:29:07

□□: 7.46 km/h

□□□□: 7:59 min/km

□□□□□/□□□: 542 (of 581)

□□□□□/□: 452 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 37(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	21:24	6:29	29	4:35	370	8:20	3.30	21:24	6:29	29	4:35	370	8:20
Schlüsie	3.10	22:32	7:16	23	4:03	363	8:54	6.40	43:56	6:51	27	7:57	369	17:13
Hermannsklippe	2.60	20:23	7:50	22	4:49	363	8:59	9.00	1:04:19	7:08	25	12:31	371	26:12
Brocken	3.10	39:02	12:35	34	13:49	439	20:59	12.10	1:43:21	8:32	30	26:20	413	47:11
Eiserner Handwe	3.60	30:25	8:26	39	14:49	468	18:33	15.70	2:13:46	8:31	34	39:29	435	1:05:44
Schlüsie	4.10	26:24	6:26	37	11:20	457	14:50	19.80	2:40:10	8:05	35	50:08	440	1:20:34
Loddenke	3.10	23:21	7:31	39	10:35	466	14:02	22.90	3:03:31	8:00	36	1:00:43	450	1:34:36
Ilseburg/Markt	3.30	25:36	7:45	39	11:13	463	14:59	26.20	3:29:07	7:58	37	1:11:48	452	1:49:35