



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Neuberger, Thomas

□□: Ilseburg

□□: 358

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 3:31:04

□□: 7.45 km/h

□□□□: 8:04 min/km

□□□□□/□□□: 545 (of 581)

□□□□□/□: 454 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 57(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	22:50	6:55	52	6:58	418	9:46	3.30	22:50	6:55	52	6:58	418	9:46
Schlüsie	3.10	26:20	8:29	54	9:43	444	12:42	6.40	49:10	7:40	54	16:41	438	22:27
Hermannsklippe	2.60	24:40	9:29	55	10:06	451	13:16	9.00	1:13:50	8:12	56	26:47	450	35:43
Brocken	3.10	40:56	13:12	57	16:29	458	22:53	12.10	1:54:46	9:29	56	43:16	455	58:36
Eiserner Handwe	3.60	25:56	7:12	57	11:03	448	14:04	15.70	2:20:42	8:57	56	54:19	454	1:12:40
Schlüsie	4.10	25:46	6:17	57	10:59	450	14:12	19.80	2:46:28	8:24	57	1:05:03	456	1:26:52
Loddenke	3.10	20:24	6:34	56	8:12	450	11:05	22.90	3:06:52	8:09	57	1:13:12	452	1:37:57
Ilseburg/Markt	3.30	24:12	7:20	56	10:24	457	13:35	26.20	3:31:04	8:03	57	1:23:35	454	1:51:32