



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Fender, Torsten

□□: Berlin

□□: 8

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:32:57

□□: 7.38 km/h

□□□□: 8:08 min/km

□□□□□/□□□: 550 (of 581)

□□□□□/□: 457 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 72(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	23:42	7:10	71	9:46	445	10:38	3.30	23:42	7:10	71	9:46	445	10:38	
Schlüsie	3.10	28:41	9:15	76	13:13	466	15:03	6.40	52:23	8:11	74	22:59	457	25:40	
Hermannsklippe	2.60	27:00	10:23	76	13:29	467	15:36	9.00	1:19:23	8:49	76	36:19	464	41:16	
Brocken	3.10	43:06	13:54	76	21:38	469	25:03	12.10	2:02:29	10:07	77	57:57	470	1:06:19	
Eiserner Handwe	3.60	24:41	6:51	68	10:16	431	12:49	15.70	2:27:10	9:22	74	1:07:28	463	1:19:08	
Schlüsie	4.10	25:55	6:19	72	11:48	454	14:21	19.80	2:53:05	8:44	75	1:18:41	464	1:33:29	
Loddenke	3.10	19:29	6:17	69	7:49	439	10:10	22.90	3:12:34	8:24	74	1:26:17	461	1:43:39	
Ilseburg/Markt	3.30	20:23	6:10	68	7:21	422	9:46	26.20	3:32:57	8:07	72	1:33:31	457	1:53:25	