



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hellwig, Günter

□□: Marschacht

□□: 201

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:34:38

□□: 7.32 km/h

□□□□: 8:11 min/km

□□□□□/□□□: 551 (of 581)

□□□□□/□: 458 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 73(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:04	7:53	77	12:08	465	13:00	3.30	26:04	7:53	77	12:08	465	13:00
Schlüsie	3.10	28:21	9:08	75	12:53	462	14:43	6.40	54:25	8:30	76	25:01	460	27:42
Hermannsklippe	2.60	25:06	9:39	73	11:35	454	13:42	9.00	1:19:31	8:50	77	36:27	465	41:24
Brocken	3.10	39:43	12:48	69	18:15	448	21:40	12.10	1:59:14	9:51	74	54:42	459	1:03:04
Eiserner Handwe	3.60	24:43	6:51	70	10:18	433	12:51	15.70	2:23:57	9:10	73	1:04:15	458	1:15:55
Schlüsie	4.10	26:09	6:22	73	12:02	455	14:35	19.80	2:50:06	8:35	73	1:15:42	460	1:30:30
Loddenke	3.10	20:35	6:38	73	8:55	454	11:16	22.90	3:10:41	8:19	73	1:24:24	458	1:41:46
Ilseburg/Markt	3.30	23:57	7:15	73	10:55	453	13:20	26.20	3:34:38	8:11	73	1:35:12	458	1:55:06