



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Witt, Maik

□□: Team Teichteufel
 □□: 568

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 3:35:47

□□: 7.29 km/h
 □□□□: 8:14 min/km

□□□□□/□□□: 556 (of 581)

□□□□□/□: 461 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 68(of 68)

□□□□□□□: 1:51:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:24	7:23	67	10:33	452	11:20	3.30	24:24	7:23	67	10:33	452	11:20
Schlüsie	3.10	27:30	8:52	67	12:37	458	13:52	6.40	51:54	8:06	66	23:06	454	25:11
Hermannsklippe	2.60	25:41	9:52	67	12:58	460	14:17	9.00	1:17:35	8:37	68	36:04	460	39:28
Brocken	3.10	41:13	13:17	68	20:06	462	23:10	12.10	1:58:48	9:49	68	56:10	457	1:02:38
Eiserner Handwe	3.60	25:51	7:10	66	12:37	446	13:59	15.70	2:24:39	9:12	68	1:08:46	459	1:16:37
Schlüsie	4.10	24:47	6:02	65	11:50	440	13:13	19.80	2:49:26	8:33	68	1:20:32	459	1:29:50
Loddenke	3.10	21:41	6:59	67	11:04	459	12:22	22.90	3:11:07	8:20	68	1:31:36	460	1:42:12
Ilseburg/Markt	3.30	24:40	7:28	67	12:45	460	14:03	26.20	3:35:47	8:14	68	1:44:21	461	1:56:15