



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Nielsen, Frede Hovgaard

□□: Faaborg Ski- og Motionsklub
 □□: 363

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:38:13

□□: 7.20 km/h
 □□□□: 8:20 min/km

□□□□□/□□□: 557 (of 581)

□□□□□/□: 462 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 13(of 15)

□□□□□□□: 2:31:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	27:01	8:11	14	8:44	470	13:57	3.30	27:01	8:11	14	8:44	470	13:57
Schlüsie	3.10	27:50	8:58	12	8:34	460	14:12	6.40	54:51	8:34	12	16:39	462	28:08
Hermannsklippe	2.60	25:17	9:43	12	8:11	456	13:53	9.00	1:20:08	8:54	13	24:37	468	42:01
Brocken	3.10	39:55	12:52	12	13:00	452	21:52	12.10	2:00:03	9:55	13	36:45	462	1:03:53
Eiserner Handwe	3.60	27:17	7:34	13	9:25	461	15:25	15.70	2:27:20	9:23	13	44:50	465	1:19:18
Schlüsie	4.10	28:03	6:50	13	10:36	461	16:29	19.80	2:55:23	8:51	13	55:26	465	1:35:47
Loddenke	3.10	20:20	6:33	13	6:58	449	11:01	22.90	3:15:43	8:32	13	1:00:54	464	1:46:48
Ilseburg/Markt	3.30	22:30	6:49	12	7:26	443	11:53	26.20	3:38:13	8:19	13	1:06:37	462	1:58:41