



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Baum, Florian

□□: erst laufen dann saufen
 □□: 48

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Männer (20-29 Jahre)

□□□: 3:39:22

□□: 7.11 km/h
 □□□□: 8:22 min/km

□□□□□/□□□: 560 (of 581)

□□□□□/□: 463 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 36(of 36)

□□□□□□□: 1:57:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:39	7:28	36	10:44	459	11:35	3.30	24:39	7:28	36	10:44	459	11:35
Schlüsie	3.10	28:07	9:04	36	13:14	461	14:29	6.40	52:46	8:14	36	23:58	458	26:03
Hermannsklippe	2.60	26:09	10:03	36	13:18	464	14:45	9.00	1:18:55	8:46	36	37:16	462	40:48
Brocken	3.10	42:50	13:49	36	21:42	468	24:47	12.10	2:01:45	10:03	36	58:58	468	1:05:35
Eiserner Handwe	3.60	25:20	7:02	34	11:40	441	13:28	15.70	2:27:05	9:22	36	1:09:14	462	1:19:03
Schlüsie	4.10	25:50	6:18	36	12:45	453	14:16	19.80	2:52:55	8:43	36	1:19:12	462	1:33:19
Loddenke	3.10	23:00	7:25	36	11:50	464	13:41	22.90	3:15:55	8:33	36	1:31:02	465	1:47:00
Ilseburg/Markt	3.30	23:27	7:06	36	10:46	451	12:50	26.20	3:39:22	8:22	36	1:41:48	463	1:59:50