



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Krokotsch, Werner

□□: Lauffeuer Buntekuh Lübeck
 □□: 284

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 3:40:24

□□: 7.13 km/h
 □□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 561 (of 581)

□□□□□/□: 464 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 76(of 77)

□□□□□□□: 1:59:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:26	7:42	76	11:30	464	12:22	3.30	25:26	7:42	76	11:30	464	12:22
Schlüsie	3.10	27:25	8:50	74	11:57	456	13:47	6.40	52:51	8:15	75	23:27	459	26:08
Hermannsklippe	2.60	26:15	10:05	75	12:44	465	14:51	9.00	1:19:06	8:47	75	36:02	463	40:59
Brocken	3.10	41:55	13:31	74	20:27	464	23:52	12.10	2:01:01	10:00	76	56:29	467	1:04:51
Eiserner Handwe	3.60	28:24	7:53	76	13:59	466	16:32	15.70	2:29:25	9:31	76	1:09:43	468	1:21:23
Schlüsie	4.10	28:19	6:54	75	14:12	462	16:45	19.80	2:57:44	8:58	76	1:23:20	467	1:38:08
Loddenke	3.10	20:04	6:28	71	8:24	447	10:45	22.90	3:17:48	8:38	76	1:31:31	466	1:48:53
Ilseburg/Markt	3.30	22:36	6:50	72	9:34	446	11:59	26.20	3:40:24	8:24	76	1:40:58	464	2:00:52