



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kostadinov, Madeleine

□□: Wernigerode

□□: 272

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:40:37

□□: 7.13 km/h

□□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 562 (of 581)

□□□□□/□: 98 (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: 11(of 11)

□□□□□□□: 2:13:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	25:04	7:35	11	9:07	99	9:16	3.30	25:04	7:35	11	9:07	99	9:16	
Schlüsie	3.10	28:37	9:13	11	11:02	95	12:02	6.40	53:41	8:23	11	20:09	98	21:13	
Hermannsklippe	2.60	26:48	10:18	11	11:23	98	12:13	9.00	1:20:29	8:56	11	31:32	99	33:26	
Brocken	3.10	48:43	15:42	11	23:15	104	24:34	12.10	2:09:12	10:40	11	54:47	101	57:53	
Eiserner Handwe	3.60	24:37	6:50	9	7:43	77	9:25	15.70	2:33:49	9:47	11	1:02:30	101	1:07:18	
Schlüsie	4.10	24:09	5:53	9	8:07	80	9:03	19.80	2:57:58	8:59	11	1:10:37	100	1:16:21	
Loddenke	3.10	20:14	6:31	10	7:42	91	8:07	22.90	3:18:12	8:39	11	1:18:19	100	1:24:28	
Ilseburg/Markt	3.30	22:25	6:47	9	8:25	94	8:25	26.20	3:40:37	8:25	11	1:26:44	98	1:31:41	