



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Wagler, Telmo

□□: Hannover Runners
 □□: 1192

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 3:40:38

□□: 7.12 km/h
 □□□□: 8:25 min/km

□□□□□/□□□: 563 (of 581)

□□□□□/□: 465 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 67(of 67)

□□□□□□□: 1:39:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Loddenke	3.30	21:52	6:37	60	8:47	401	8:48	3.30	21:52	6:37	60	8:47	401	8:48
Schlüsie	3.10	23:05	7:26	61	9:27	382	9:27	6.40	44:57	7:01	61	18:14	393	18:14
Hermannsklippe	2.60	21:18	8:11	63	9:54	400	9:54	9.00	1:06:15	7:21	62	28:08	404	28:08
Brocken	3.10	36:17	11:42	66	18:14	413	18:14	12.10	1:42:32	8:28	65	46:22	406	46:22
Eiserner Handwe	3.60	43:55	12:11	67	32:03	475	32:03	15.70	2:26:27	9:19	67	1:18:25	460	1:18:25
Schlüsie	4.10	20:09	4:54	48	8:35	321	8:35	19.80	2:46:36	8:24	67	1:27:00	457	1:27:00
Loddenke	3.10	24:14	7:49	67	14:55	467	14:55	22.90	3:10:50	8:20	67	1:41:55	459	1:41:55
Ilseburg/Markt	3.30	29:48	9:01	67	19:11	471	19:11	26.20	3:40:38	8:25	67	2:01:06	465	2:01:06