



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Veilis, Robert

□□: Kolding

□□: 526

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 3:43:18

□□: 7.04 km/h

□□□□: 8:31 min/km

□□□□□/□□□: 567 (of 581)

□□□□□/□: 466 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 38(of 40)

□□□□□□□: 2:17:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:36	7:27	37	7:47	456	11:32	3.30	24:36	7:27	37	7:47	456	11:32
Schlüsie	3.10	27:09	8:45	38	8:40	453	13:31	6.40	51:45	8:05	37	15:46	452	25:02
Hermannsklippe	2.60	25:23	9:45	38	9:49	458	13:59	9.00	1:17:08	8:34	37	25:20	459	39:01
Brocken	3.10	43:14	13:56	39	18:01	470	25:11	12.10	2:00:22	9:56	38	43:21	463	1:04:12
Eiserner Handwe	3.60	27:17	7:34	37	11:41	461	15:25	15.70	2:27:39	9:24	38	53:22	466	1:19:37
Schlüsie	4.10	29:30	7:11	39	14:26	469	17:56	19.80	2:57:09	8:56	38	1:07:07	466	1:37:33
Loddenke	3.10	21:59	7:05	38	9:13	460	12:40	22.90	3:19:08	8:41	39	1:16:20	468	1:50:13
Ilseburg/Markt	3.30	24:10	7:19	37	9:47	456	13:33	26.20	3:43:18	8:31	38	1:25:59	466	2:03:46