



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Jeppesen, Kurt

□□: 227

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Senioren M75 (75 und älter)

□□□: 3:50:20

□□: 6.82 km/h
□□□□: 8:47 min/km

□□□□□/□□□: 569 (of 581)

□□□□□/□: 468 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 2:59:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	24:42	7:29	2	3:17	460	11:38	3.30	24:42	7:29	2	3:17	460	11:38	
Schlüsie	3.10	24:52	8:01	2	1:25	421	11:14	6.40	49:34	7:44	2	4:42	443	22:51	
Hermannsklippe	2.60	21:47	8:22	2	0:52	412	10:23	9.00	1:11:21	7:55	2	5:34	438	33:14	
Brocken	3.10	39:24	12:42	3	3:35	442	21:21	12.10	1:50:45	9:09	2	9:09	441	54:35	
Eiserner Handwe	3.60	25:21	7:02	3	4:32	442	13:29	15.70	2:16:06	8:40	2	13:41	443	1:08:04	
Schlüsie	4.10	27:53	6:48	3	7:43	460	16:19	19.80	2:43:59	8:16	3	21:13	451	1:24:23	
Loddenke	3.10	30:46	9:55	3	15:21	473	21:27	22.90	3:14:45	8:30	3	34:54	463	1:45:50	
Ilseburg/Markt	3.30	35:35	10:46	3	17:03	473	24:58	26.20	3:50:20	8:47	3	50:53	468	2:10:48	