



# 49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

**Bayer, Gerhardt**

□□: Wedel

□□: 51

□□: 26.20 km

26,2 km - Lauf

□□□□:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

□□□: 3:58:52

□□: 6.53 km/h

□□□□: 9:07 min/km

□□□□□/□□□: 575 (of 581)

□□□□□/□: 471 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 14(of 15)

□□□□□□□: 2:31:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:23	7:59	13	8:06	469	13:19	3.30	26:23	7:59	13	8:06	469	13:19	
Schlüsie	3.10	28:52	9:18	13	9:36	468	15:14	6.40	55:15	8:37	13	17:03	466	28:32	
Hermannsklippe	2.60	26:06	10:02	13	9:00	463	14:42	9.00	1:21:21	9:02	14	25:50	470	43:14	
Brocken	3.10	42:34	13:43	14	15:39	466	24:31	12.10	2:03:55	10:14	14	40:37	471	1:07:45	
Eiserner Handwe	3.60	33:51	9:24	14	15:59	472	21:59	15.70	2:37:46	10:02	14	55:16	472	1:29:44	
Schlüsie	4.10	30:01	7:19	14	12:34	471	18:27	19.80	3:07:47	9:29	14	1:07:50	472	1:48:11	
Loddenke	3.10	24:27	7:53	14	11:05	468	15:08	22.90	3:32:14	9:16	14	1:17:25	472	2:03:19	
Ilseburg/Markt	3.30	26:38	8:04	14	11:34	467	16:01	26.20	3:58:52	9:07	14	1:27:16	471	2:19:20	