



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Schubert, Gerhard

□□: Racebooker LT Höpkens Ruh
 □□: 461

□□: 26.20 km
 26,2 km - Lauf

□□□□:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 4:04:08

□□: 6.44 km/h
 □□□□: 9:19 min/km

□□□□□/□□□: 577 (of 581)

□□□□□/□: 473 (of 475)

□□□□□□: 1:39:32

□□□□□: 59(of 59)

□□□□□□□: 2:07:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	26:18	7:58	58	10:26	467	13:14	3.30	26:18	7:58	58	10:26	467	13:14
Schlüsie	3.10	28:43	9:15	58	12:06	467	15:05	6.40	55:01	8:35	58	22:32	465	28:18
Hermannsklippe	2.60	26:17	10:06	57	11:43	466	14:53	9.00	1:21:18	9:01	58	34:15	469	43:11
Brocken	3.10	45:48	14:46	58	21:21	472	27:45	12.10	2:07:06	10:30	58	55:36	472	1:10:56
Eiserner Handwe	3.60	29:44	8:15	59	14:51	467	17:52	15.70	2:36:50	9:59	58	1:10:27	471	1:28:48
Schlüsie	4.10	29:58	7:18	59	15:11	470	18:24	19.80	3:06:48	9:26	58	1:25:23	470	1:47:12
Loddenke	3.10	27:39	8:55	59	15:27	471	18:20	22.90	3:34:27	9:21	59	1:40:47	473	2:05:32
Ilseburg/Markt	3.30	29:41	8:59	59	15:53	470	19:04	26.20	4:04:08	9:19	59	1:56:39	473	2:24:36