



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Lyko, Silke

□□: Motivation ist der Weg zum Ziel

□□: 318

□□: 26.20 km
26,2 km - Lauf

□□□□:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□/□□□: DSQ (of 581)

□□□□□/□: DSQ (of 106)

□□□□□□: 2:08:56

□□□□□: DSQ(of 11)

□□□□□□□: 2:08:56

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Loddenke	3.30	27:35	8:21	11	11:42	101	11:47	3.30	27:35	8:21	11	11:42	101	11:47	
Schlüsie	3.10	32:52	10:36	11	16:17	104	16:17	6.40	1:00:27	9:26	11	27:59	104	27:59	
Hermannsklippe	2.60	31:03	11:56	11	16:28	104	16:28	9.00	1:31:30	10:09	11	44:27	106	44:27	
Brocken	3.10	51:11	16:30	11	26:55	106	27:02	12.10	2:22:41	11:47	11	1:11:22	106	1:11:22	
Eiserner Handwe	3.60	29:18	8:08	11	14:06	104	14:06	15.70	2:51:59	10:57	11	1:25:28	106	1:25:28	
Schlüsie	4.10	fehlt!	-	-	-	-	-	19.80	-	-	-	-	-	-	
Loddenke	3.10	fehlt!	-	-	-	-	-	22.90	-	-	-	-	-	-	
Ilseburg/Markt	3.30	1:25:49	26:00	11	1:10:44	105	1:11:49	26.20	-	-	-	-	-	-	