



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Fröhlich, Björn

□□: LAV 07 Bad Harzburg

□□: 913

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 16:31

□□: 14.17 km/h

□□□□: 4:14 min/km

□□□□□/□□□: 7 (of 50)

□□□□□/□: 4 (of 20)

□□□□□□: 14:41

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 16:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22	1.90	8:35	4:31	1	-	5	1:22
Ilseburg/Markt	2.00	7:56	3:58	1	-	5	0:28	3.90	16:31	4:14	1	-	4	1:50