



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Kumru Cam, Hatice

□□: 918

□□: 3.90 km  
3,9 km - Lauf

□□□□:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 19:46

□□: 11.84 km/h  
□□□□: 5:04 min/km

□□□□□/□□□: 22 (of 50)

□□□□□/□: 10 (of 30)

□□□□□□: 15:46

□□□□□: 1(of 2)

□□□□□□□: 19:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	6:08	3:13	1	-	1	-	1.90	6:08	3:13	1	-	1	-
Ilseburg/Markt	2.00	13:38	6:48	2	3:10	26	5:58	3.90	19:46	5:04	1	-	10	4:00