



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Berger, Diana

□□: Hamburg

□□: 872

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 20:38

□□: 8.72 km/h

□□□□: 5:17 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 50)

□□□□□/□: 12 (of 30)

□□□□□□: 15:46

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 20:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	10:35	5:34	1	-	12	4:27	1.90	10:35	5:34	1	-	12	4:27
Ilseburg/Markt	2.00	10:03	5:01	1	-	11	2:23	3.90	20:38	5:17	1	-	12	4:52