



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Reinold, Lena

□□: TuS 13 Hembsen

□□: 891

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 21:37

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 50)

□□□□□/□: 13 (of 30)

□□□□□□: 15:46

□□□□□: 7(of 7)

□□□□□□□: 16:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□               | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□  | □□□   | □□□  | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-------|------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90     | 11:10    | 5:52         | 7       | 2:50    | 14      | 5:02    | 1.90 | 11:10 | 5:52 | 7       | 2:50    | 14      | 5:02    |
| Ilsenburg/Markt   | 2.00     | 10:27    | 5:13         | 7       | 2:37    | 12      | 2:47    | 3.90 | 21:37 | 5:32 | 7       | 5:25    | 13      | 5:51    |