



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Berger, Thomas

□□□: 21:45

□□: 873

□□: 10.76 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 3.90 km

□□□□□/□□□: 27 (of 50)

3,9 km - Lauf

□□□□□/□: 13 (of 20)

□□□□□□: 14:41

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 21:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	10:35	5:34	1	-	13	3:22	1.90	10:35	5:34	1	-	13	3:22	
Ilsenburg/Markt	2.00	11:10	5:34	1	-	15	3:42	3.90	21:45	5:34	1	-	13	7:04	