



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Reinecke, Annett

□□: Brockenlaufverein Ilseburg

□□: 922

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

□□□: 21:50

□□: 8.24 km/h

□□□□: 5:36 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 50)

□□□□□/□: 15 (of 30)

□□□□□□: 15:46

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 19:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	11:22	5:58	2	5:14	16	5:14	1.90	11:22	5:58	2	5:14	16	5:14
Ilseburg/Markt	2.00	10:28	5:14	1	-	13	2:48	3.90	21:50	5:35	2	2:04	15	6:04