



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Lewandowski, Marina

□□□: 24:24

□□: 916

□□: 9.59 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□: 3.90 km

□□□□□/□□□: 37 (of 50)

3,9 km - Lauf

□□□□□/□: 21 (of 30)

□□□□□□: 15:46

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 12:57 | 6:48 | 1 | - | 21 | 6:49 | 1.90 | 12:57 | 6:48 | 1 | - | 21 | 6:49 |
| Ilsenburg/Markt | 2.00 | 11:27 | 5:43 | 1 | - | 19 | 3:47 | 3.90 | 24:24 | 6:15 | 1 | - | 21 | 8:38 |