



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Lewandowski, Marina

□□□: 24:24

□□: 916

□□: 7.38 km/h

□□□□: 6:16 min/km

□□: 3.90 km

□□□□□/□□□: 37 (of 50)

3,9 km - Lauf

□□□□□/□: 21 (of 30)

□□□□□□: 15:46

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 24:24

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	12:57	6:48	1	-	21	6:49	1.90	12:57	6:48	1	-	21	6:49	
Ilsenburg/Markt	2.00	11:27	5:43	1	-	19	3:47	3.90	24:24	6:15	1	-	21	8:38	