



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Köhler, Inola Mika

□□□: 24:39

□□: 914

□□: 7.30 km/h

□□□□: 6:19 min/km

□□: 3.90 km

□□□□□/□□□: 38 (of 50)

3,9 km - Lauf

□□□□□/□: 22 (of 30)

□□□□□□: 15:46

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

weibliche Kinder U12 (10-11 Jahre)

□□□□□□□: 19:12

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Prinzess Ilse Que | 1.90 | 12:23 | 6:31 | 4 | 2:19 | 17 | 6:15 | 1.90 | 12:23 | 6:31 | 4 | 2:19 | 17 | 6:15 |
| Ilseburg/Markt | 2.00 | 12:16 | 6:08 | 5 | 3:08 | 22 | 4:36 | 3.90 | 24:39 | 6:19 | 4 | 5:27 | 22 | 8:53 |