



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schaper, Inga

□□: Schleswig-Holstein - Dänischenhagen
 □□: 899

□□: 3.90 km
 3,9 km - Lauf

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 25:55

□□: 6.95 km/h
 □□□□: 6:39 min/km

□□□□□/□□□: 40 (of 50)

□□□□□/□: 23 (of 30)

□□□□□□: 15:46

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 20:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	13:54	7:18	3	3:19	24	7:46	1.90	13:54	7:18	3	3:19	24	7:46
Ilsenburg/Markt	2.00	12:01	6:00	3	1:58	20	4:21	3.90	25:55	6:38	3	5:17	23	10:09