



49. Brockenlauf  
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Bethke, Thomas

□□: Cityrunner Berlin

□□: 874

□□: 3.90 km

3,9 km - Lauf

□□□□:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

□□□: 28:39

□□: 8.17 km/h

□□□□: 7:21 min/km

□□□□□/□□□: 44 (of 50)

□□□□□/□: 17 (of 20)

□□□□□□: 14:41

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 22:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Prinzess Ilse Que	1.90	14:40	7:43	2	2:25	17	7:27	1.90	14:40	7:43	2	2:25	17	7:27
Ilseburg/Markt	2.00	13:59	6:59	2	3:28	18	6:31	3.90	28:39	7:20	2	5:53	17	13:58