



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Reiche, Danilo

□□: LG Sempt

□□: 760

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 33:40

□□: 16.04 km/h

□□□□: 3:31 min/km

□□□□□/□□□: 2 (of 210)

□□□□□/□: 2 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	16:29	4:01	2	0:09	2	0:09	4.10	16:29	4:01	2	0:09	2	0:09	
Loddenke	2.20	6:45	3:04	1	-	1	-	6.30	23:14	3:41	2	0:07	2	0:07	
Ilsenburg/Markt	3.30	10:26	3:09	1	-	1	-	9.60	33:40	3:30	2	0:07	2	0:07	