



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Reinecke, Frank

□□: Brockenlaufverein  
□□: 402

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 38:15

□□: 15.06 km/h  
□□□□: 3:59 min/km

□□□□□/□□□: 4 (of 210)

□□□□□/□: 4 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 1(of 19)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:16	4:41	1	-	5	2:56	4.10	19:16	4:41	1	-	5	2:56	
Loddenke	2.20	7:35	3:26	1	-	6	0:50	6.30	26:51	4:15	1	-	4	3:44	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:24	3:27	1	-	4	0:58	9.60	38:15	3:59	1	-	4	4:42	