



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Silberbach, Finn

□□: Wernigerode

□□: 788

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 38:24

□□: 14.06 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 210)

□□□□□/□: 5 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 35:20

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein | 4.10 | 18:38 | 4:32 | 2 | 1:22 | 4 | 2:18 | 4.10 | 18:38 | 4:32 | 2 | 1:22 | 4 | 2:18 | |
| Loddenke | 2.20 | 8:13 | 3:44 | 2 | 1:12 | 10 | 1:28 | 6.30 | 26:51 | 4:15 | 2 | 2:34 | 4 | 3:44 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 11:33 | 3:30 | 2 | 0:30 | 5 | 1:07 | 9.60 | 38:24 | 4:00 | 2 | 3:04 | 5 | 4:51 | |