



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Silberbach, Finn

□□: Wernigerode

□□: 788

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□: 38:24

□□: 15.00 km/h

□□□□: 4:00 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 210)

□□□□□/□: 5 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 35:20

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	18:38	4:32	2	1:22	4	2:18	4.10	18:38	4:32	2	1:22	4	2:18	
Loddenke	2.20	8:13	3:44	2	1:12	10	1:28	6.30	26:51	4:15	2	2:34	4	3:44	
Ilseburg/Markt	3.30	11:33	3:30	2	0:30	5	1:07	9.60	38:24	4:00	2	3:04	5	4:51	