



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Tantius, Christoph

□□: LG Osterwieck

□□: 796

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 38:33

□□: 14.01 km/h

□□□□: 4:01 min/km

□□□□□/□□□: 6 (of 210)

□□□□□/□: 6 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 1(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	4.10	19:25	4:44	1	-	6	3:05	
Loddenke	2.20	7:29	3:24	1	-	4	0:44	6.30	26:54	4:16	1	-	6	3:47	
Ilsenburg/Markt	3.30	11:39	3:31	1	-	6	1:13	9.60	38:33	4:00	1	-	6	5:00	