



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wadehn, Ricky

□□: Brockenlaufverein
□□: 534

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:13

□□: 13.43 km/h
□□□□: 4:11 min/km

□□□□□/□□□: 8 (of 210)

□□□□□/□: 8 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 1(of 16)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:03	4:53	1	-	8	3:43	4.10	20:03	4:53	1	-	8	3:43	
Loddenke	2.20	7:59	3:37	1	-	7	1:14	6.30	28:02	4:26	1	-	8	4:55	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:11	3:41	1	-	8	1:45	9.60	40:13	4:11	1	-	8	6:40	