



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Wiecker, Ronny

□□: NSV Wernigerode

□□: 812

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 40:56

□□: 14.07 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 9 (of 210)

□□□□□/□: 9 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 16)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:23	4:58	2	0:20	9	4:03	4.10	20:23	4:58	2	0:20	9	4:03
Loddenke	2.20	8:01	3:38	2	0:02	8	1:16	6.30	28:24	4:30	2	0:22	9	5:17
Ilsenburg/Markt	3.30	12:32	3:47	2	0:21	11	2:06	9.60	40:56	4:15	2	0:43	9	7:23