



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Fuchs, Jörg

□□: 671

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 41:27

□□: 13.03 km/h  
□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 210)

□□□□□/□: 10 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

| □□□             | □□<br>km | □□<br>□□ | □□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ | □□□<br>km | □□□<br>□□ | □□□<br>min/km | □□<br>- | □□<br>- | □□<br>□ | □□<br>□ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Ilsestein       | 4.10     | 20:38    | 5:01         | 1       | -       | 10      | 4:18    | 4.10      | 20:38     | 5:01          | 1       | -       | 10      | 4:18    |
| Loddenke        | 2.20     | 8:21     | 3:47         | 1       | -       | 11      | 1:36    | 6.30      | 28:59     | 4:36          | 1       | -       | 10      | 5:52    |
| Ilsenburg/Markt | 3.30     | 12:28    | 3:46         | 1       | -       | 10      | 2:02    | 9.60      | 41:27     | 4:19          | 1       | -       | 10      | 7:54    |