



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Fuchs, Jörg

□□: 671

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 41:27

□□: 13.03 km/h
□□□□: 4:19 min/km

□□□□□/□□□: 10 (of 210)

□□□□□/□: 10 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 1(of 15)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:38	5:01	1	-	10	4:18	4.10	20:38	5:01	1	-	10	4:18	
Loddenke	2.20	8:21	3:47	1	-	11	1:36	6.30	28:59	4:36	1	-	10	5:52	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:28	3:46	1	-	10	2:02	9.60	41:27	4:19	1	-	10	7:54	