



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Knappich, Niklas

□□: SchiekepannELF

□□: 711

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 41:41

□□: 13.82 km/h

□□□□: 4:20 min/km

□□□□□/□□□: 11 (of 210)

□□□□□/□: 11 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:03	5:08	4	4:43	13	4:43	4.10	21:03	5:08	4	4:43	13	4:43	
Loddenke	2.20	8:12	3:43	3	1:27	9	1:27	6.30	29:15	4:38	3	6:08	12	6:08	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:26	3:46	3	2:00	9	2:00	9.60	41:41	4:20	3	8:08	11	8:08	