



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Oheim, Steffen

□□: Halle

□□: 753

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 41:55

□□: 13.74 km/h

□□□□: 4:22 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 210)

□□□□□/□: 12 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 19)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25	4.10	20:45	5:03	2	1:29	12	4:25
Loddenke	2.20	8:28	3:50	4	0:53	15	1:43	6.30	29:13	4:38	2	2:22	11	6:06
Ilsenburg/Markt	3.30	12:42	3:50	3	1:18	13	2:16	9.60	41:55	4:21	2	3:40	12	8:22