



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Monteverdi, Simon

□□: Landau

□□: 741

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:17

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 13 (of 210)

□□□□□/□: 13 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 4(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

Ort	km	min	min/km	-	-	h	h	Ort	km	min	min/km	-	-	h	h
	km	min	min/km	-	-	h	h		km	min	min/km	-	-	h	h
Ilsestein	4.10	20:38	5:01	3	4:18	10	4:18	Ilsestein	4.10	20:38	5:01	3	4:18	10	4:18
Loddenke	2.20	8:41	3:56	5	1:56	19	1:56	Loddenke	2.20	8:41	3:56	5	1:56	19	1:56
Ilsenburg/Markt	3.30	12:58	3:55	5	2:32	17	2:32	Ilsenburg/Markt	3.30	12:58	3:55	5	2:32	17	2:32