



49. Brockenlauf

Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Suttkus, Thorsten

□□: SV Harzfalke Tanne

□□: 794

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 42:43

□□: 13.48 km/h

□□□□: 4:27 min/km

□□□□□/□□□: 14 (of 210)

□□□□□/□: 14 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 3(of 19)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:13	5:10	3	1:57	14	4:53	4.10	21:13	5:10	3	1:57	14	4:53
Loddenke	2.20	8:23	3:48	2	0:48	12	1:38	6.30	29:36	4:41	3	2:45	14	6:29
Ilsenburg/Markt	3.30	13:07	3:58	6	1:43	18	2:41	9.60	42:43	4:26	3	4:28	14	9:10