



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Moosdorf, Thomas

□□: Naundorf
□□: 742

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:45

□□: 13.17 km/h
□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 15 (of 210)

□□□□□/□: 15 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 4(of 19)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:20	5:26	5	3:04	19	6:00	4.10	22:20	5:26	5	3:04	19	6:00	
Loddenke	2.20	8:44	3:58	6	1:09	21	1:59	6.30	31:04	4:55	5	4:13	18	7:57	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:41	3:50	2	1:17	12	2:15	9.60	43:45	4:33	4	5:30	15	10:12	