



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Krahn, Daniel

□□: Oberschule Braunlage

□□: 716

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 43:47

□□: 13.16 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□□□□/□□□: 16 (of 210)

□□□□□/□: 16 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 5(of 19)

□□□□□□□: 38:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31	4.10	21:51	5:19	4	2:35	15	5:31
Loddenke	2.20	9:01	4:05	7	1:26	25	2:16	6.30	30:52	4:53	4	4:01	16	7:45
Ilsenburg/Markt	3.30	12:55	3:54	5	1:31	15	2:29	9.60	43:47	4:33	5	5:32	16	10:14