



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Loeffler, Stephan

□□: Frankfurt
□□: 827

□□: 9.60 km
9,6 km - Lauf

□□□□:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:41

□□: 12.09 km/h
□□□□: 4:39 min/km

□□□□□/□□□: 21 (of 210)

□□□□□/□: 20 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:36	5:30	3	3:11	22	6:16	4.10	22:36	5:30	3	3:11	22	6:16	
Loddenke	2.20	8:46	3:59	3	1:17	22	2:01	6.30	31:22	4:58	3	4:28	22	8:15	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:19	4:02	2	1:40	20	2:53	9.60	44:41	4:39	2	6:08	20	11:08	