



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Voland, Ben

□□: Leipzig

□□: 805

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 44:31

□□: 12.94 km/h

□□□□: 4:38 min/km

□□□□□/□□□: 20 (of 210)

□□□□□/□: 19 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 15)

□□□□□□□: 41:27

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:19	5:26	2	1:41	18	5:59	4.10	22:19	5:26	2	1:41	18	5:59	
Loddenke	2.20	8:49	4:00	2	0:28	23	2:04	6.30	31:08	4:56	2	2:09	21	8:01	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:23	4:03	2	0:55	21	2:57	9.60	44:31	4:38	2	3:04	19	10:58	