



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schulz, Mark

□□: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
□□: 779

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 44:48

□□: 12.05 km/h  
□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 23 (of 210)

□□□□□/□: 22 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 3(of 17)

□□□□□□□: 38:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:21	5:27	2	2:56	20	6:01	4.10	22:21	5:27	2	2:56	20	6:01	
Loddenke	2.20	8:42	3:57	2	1:13	20	1:57	6.30	31:03	4:55	2	4:09	17	7:56	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:45	4:10	3	2:06	27	3:19	9.60	44:48	4:40	3	6:15	22	11:15	