



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Illgen, Joana

□□: Jog n Walk

□□: 699

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 45:59

□□: 12.53 km/h

□□□□: 4:47 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 210)

□□□□□/□: 2 (of 78)

□□□□□□: 44:23

□□□□□: 1(of 11)

□□□□□□□: 45:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	4.10	23:50	5:48	1	-	3	1:51	
Loddenke	2.20	8:36	3:54	1	-	1	-	6.30	32:26	5:08	1	-	3	1:47	
Ilsenburg/Markt	3.30	13:33	4:06	1	-	1	-	9.60	45:59	4:47	1	-	2	1:36	