



49. Brockenlauf  
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Voigt, Peter

□□: 853

□□: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

□□□□:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

□□□: 46:05

□□: 11.72 km/h  
□□□□: 4:48 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 210)

□□□□□/□: 24 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 4(of 16)

□□□□□□□: 40:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:02	5:37	4	2:59	25	6:42	4.10	23:02	5:37	4	2:59	25	6:42
Loddenke	2.20	9:25	4:16	5	1:26	34	2:40	6.30	32:27	5:09	4	4:25	25	9:20
Ilsenburg/Markt	3.30	13:38	4:07	3	1:27	24	3:12	9.60	46:05	4:48	4	5:52	24	12:32