



49. Brockenlauf
Ilsenburg / 07.09.2019

□□□□

Schumann, Christoph

□□: Ilsenburg

□□: 605

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:18

□□: 11.66 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□□□□/□□□: 27 (of 210)

□□□□□/□: 25 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 5(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	24:42	6:01	9	8:22	38	8:22	4.10	24:42	6:01	9	8:22	38	8:22	
Loddenke	2.20	8:39	3:55	4	1:54	18	1:54	6.30	33:21	5:17	7	10:14	31	10:14	
Ilsenburg/Markt	3.30	12:57	3:55	4	2:31	16	2:31	9.60	46:18	4:49	5	12:45	25	12:45	