



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Cöster, Justus

□□: HPI Potsdam

□□: 657

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 46:24

□□: 12.41 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 28 (of 210)

□□□□□/□: 26 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 6(of 17)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:57	5:50	6	7:37	30	7:37	4.10	23:57	5:50	6	7:37	30	7:37
Loddenke	2.20	8:50	4:00	6	2:05	24	2:05	6.30	32:47	5:12	6	9:40	28	9:40
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	6	3:11	22	3:11	9.60	46:24	4:49	6	12:51	26	12:51