



49. Brockenlauf

Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hofmann, Raik

□□: USC Magdeburg

□□: 692

□□: 9.60 km

9,6 km - Lauf

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 46:42

□□: 11.56 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□□□□/□□□: 32 (of 210)

□□□□□/□: 29 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 46:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	23:37	5:45	2	0:18	29	7:17	4.10	23:37	5:45	2	0:18	29	7:17	
Loddenke	2.20	9:21	4:14	1	-	31	2:36	6.30	32:58	5:13	2	0:18	29	9:51	
Ilseburg/Markt	3.30	13:44	4:09	1	-	25	3:18	9.60	46:42	4:51	2	0:01	29	13:09	