



49. Brockenlauf
Ilseburg / 07.09.2019

□□□□

Hoppstock, Florian

□□□: 46:52

□□: 842

□□: 12.29 km/h

□□□□: 4:53 min/km

□□: 9.60 km

□□□□□/□□□: 33 (of 210)

9,6 km - Lauf

□□□□□/□: 30 (of 132)

□□□□□□: 33:33

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 33:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Ilsestein	4.10	22:02	5:22	5	5:42	16	5:42	4.10	22:02	5:22	5	5:42	16	5:42
Loddenke	2.20	10:21	4:42	10	3:36	63	3:36	6.30	32:23	5:08	5	9:16	24	9:16
Ilseburg/Markt	3.30	14:29	4:23	10	4:03	40	4:03	9.60	46:52	4:52	7	13:19	30	13:19